

# Sanemos las Heridas Invisibles de la Violencia

●  
Nacimiento a 6 años

## Qué Buscar y Qué Hacer

●  
Edad Escolar (7-11)

●  
Adolescentes (12-18)

### Señales

Responde menos  
Lloran cuando los adultos que conocen se alejan  
Comen más o dejan de comer  
Tienen más rabietas (berrinches)  
Se comportan como niños menores  
Golpean o empujan a otros niños mientras juegan  
Hacen muchas preguntas sobre el evento

### Qué hacer

Mantenga una rutina regular  
Cálmelos cantándoles y meciéndolos  
No los deje ver programas de televisión violentos  
No los deje solos o con personas que no conocen  
Hágales saber lo que sucederá antes de tiempo  
Lea libros que facilitan hablar de sentimientos  
Estimule a los niños a dibujar lo que sienten y piensan; hágales preguntas sobre sus dibujos

Safe Start Center

Web: [www.safestartcenter.org](http://www.safestartcenter.org)

E-mail: [info@safestartcenter.org](mailto:info@safestartcenter.org)

Teléfono: 1-800-865-0965

\*\* (En Español)

## Recursos adicionales para padres sobre exposición a violencia

●  
Líneas Directas

## Recursos para Niños Expuestos a la Violencia

○  
Sugerencias Para Familias\*\*

○  
Información y Recursos\*\*



### National Crime Victim

1-800-394-2255

8:30 a.m. – 8:30 p.m. ET (Lunes a Viernes) *Información acerca de qué hacer si usted es víctima de un crimen violento y referencias a servicios locales en cualquier lugar del país.*

### National Domestic Violence

1-800-799-7233

24 horas del día, 365 días del año. *Intervención en crisis, planificación de seguridad, información, referencias.*

### Childhelp National Child Abuse

1-800-422-4453

24 horas al día, 365 días al año.

*Información, referencias para emergencia, servicios sociales y apoyo.*



Financiado por la Oficina de Justicia Juvenil y Prevención de la Delincuencia del Departamento de Justicia de los Estado Unidos.